

Universidad
Popular 2019/20

POBLETE

de Programa
Actividades

poblete

puerta de Alarcos

DIPUTACION DE
CIUDAD REAL





Curso 2019/20

Comienza Septiembre y con él un nuevo curso, y la universidad popular arranca de nuevo para ofrecer a nuestros vecinos y vecinas una nueva oferta de actividades.

La universidad popular de Poblete es aprendizaje, formación, deporte, baile... con el fin de fomentar la cultura y la educación, la participación social y cultural, así como el aprendizaje a lo largo de la vida y el desarrollo personal. La universidad popular, como en años anteriores, pone a vuestra disposición más de 25 actividades, entre talleres y cursos, dirigidos a toda la ciudadanía, desde los más pequeños a los más mayores.

Nuestro reto para estos próximos años es trabajar para mejorar las infraestructuras de las cuales disponemos, hasta entonces pedimos vuestra colaboración, con pequeños gestos como respetar las normas de circulación, aparcando en las zonas habilitadas, caminar o utilizar medios de transporte alternativos como bicicletas o patinetes.

Desde este espacio quiero dar las gracias a los monitores y monitoras que con su labor, hacen que la universidad popular de Poblete sea ejemplo de participación y buen ambiente en todas y cada una de sus actividades, así como agradecer a todos los alumnos y alumnas su participación.

Queremos llegar a todos y cada uno de los vecinos y vecinas, porque Poblete se construye con las ideas y sugerencias de todos y todas los pobleteños y pobleteñas. Os animo a que participéis y disfrutemos de un nuevo curso de la universidad popular.



Laura Muñoz Fernandez del Moral
Concejala de Cultura, Infancia y familia

Requisitos

Plazo de Inscripción

Empadronados: Desde las 9:00 h. del 13 de septiembre al 16 de septiembre

No Empadronados: Del 17 al 18 de septiembre

Las inscripciones fuera de plazo serán atendidas a partir del 14 de octubre y tendrán un incremento de 10 euros

Normas

LAS INSCRIPCIONES SE REALIZARÁN A TRAVÉS DE LA PÁGINA WEB DEL AYT0.: www.poblete.es

Aquellas actividades que no figuren en la página web se realizarán en las oficinas de la Universidad Popular. La inscripción quedará formalizada una vez realizado el pago a través de la página web.

La selección de los participantes será por orden de inscripción.

El desarrollo de las actividades estará sujeto al calendario escolar.

1º cuatrimestre de octubre a enero y 2º cuatrimestre de febrero a mayo.

Tendrán preferencia las personas empadronadas.

La lista de admitidos se expondrá en el tablón de anuncios del Ayuntamiento a partir del lunes 23 de septiembre.

Todas las actividades quedan sujetas a un mínimo y un máximo de participantes para iniciarlas y mantenerlas durante el tiempo programado, así como modificar los horarios ofertados, que dependerá de las necesidades de cada actividad.

*Los participantes **NO EMPADRONADOS** deberán incrementar 10 euros a los importes establecidos en cada actividad*

El último entrenamiento de cada mes, de las escuelas deportivas, serán jornadas de puertas abiertas para los familiares.

El pago de actividades para el 2º cuatrimestre será del 20 al 22 de enero de 2020.

NO SE EFECTUARÁN DEVOLUCIONES DE MATRÍCULAS.

EQUIPACIONES DEPORTIVAS

Las equipaciones deportivas se entregarán según la talla que se especifique en la solicitud "sin opción a cambios".

La entrega de las equipaciones para las inscripciones fuera de plazo quedarán sujetas a la disponibilidad de existencias.

Las escuelas deportivas de Fútbol Sala Cadete, Fútbol 11 Infantil y Gimnasia Rítmica Infantil y Cadete tendrán un suplemento de 15 € para sufragar parte del incremento del coste de la equipación.

Los no empadronados tendrán un suplemento de 20€, en concepto de equipación deportiva, que corresponde al 50% del coste de la equipación. (aparte del suplemento si el alumn@ pertenece a una escuela deportiva infantil o cadete)

DESCUENTOS Y FRACCIONAMIENTOS PARA EMPADRONADOS

Para beneficiarse del descuento o fraccionamiento hay que solicitarlo por escrito en la oficina de la Universidad Popular, antes de realizar la inscripción. Descuentos del 50% de la cuota para aquellas familias en las que todos sus miembros se encuentren en situación de desempleo y sin prestaciones.

Fraccionamiento para aquellas unidades familiares cuya suma de todas las cuotas sean igual o superior a 120 €. Quedando los plazos:

1er cuatrimestre: 1º 50% del total de la cuota del 13 al 16 de septiembre
2º 50% del total de la cuota del 11 al 13 de noviembre

2º cuatrimestre: 1º 50% del total de la cuota del 20 al 22 de enero/2020
2º 50% del total de la cuota del 10 al 12 de marzo/2020

BAJAS

Toda persona cuando desee darse de baja durante el transcurso del curso, deberá hacerlo en las oficinas de la Universidad Popular y no en la clase, siempre antes de comenzar el cuatrimestre en el que desea causar baja. El no notificar la Baja no da lugar a la exención del pago de la cuota.

+INFORMACIÓN:

UNIVERSIDAD POPULAR. Horario de 09:00 a 15:00. Teléfono: 926 833 014 extensión 4. Correo electrónico up@poblete.es

Más información en www.poblete.es

Actividades

Inscripciones a través de:
www.poblete.es

***BALLET**

Inicio: 2 de Octubre
Días: Lunes y miércoles
Horario: 16:00 a 17:00 h
Edad: Nacidos de 2009 a 2014
Lugar: Ayto antiguo
Plazas: 12
Cuota: 50 €/cuatrimestre

***FLAMENCO**

Plazas: 12 por grupo
Lugar: Ayto Antiguo
Cuota: 50 €/cuatrimestre

Grupo I:

Inicio: 1 de Octubre
Días: Martes y jueves
Edad: Nacidos de 2014 a 2016
Horario: De 17:00 a 18:00 h

Grupo II:

Inicio: 2 de Octubre
Días: Lunes y miércoles
Edad: Nacidos de 2011 a 2013
Horario: De 17:00 a 18:00 h

Grupo III:

Inicio: 1 de Octubre
Días: Martes y jueves
Edad: Nacidos de 2006 a 2010
Horario: 16:00 a 17:00 h

Grupo IV:

Inicio: 2 de Octubre
Días: Lunes y miércoles
Edad: Nacidos hasta 2005
Horario: 19:00 a 20:00 h

***SEVILLANAS**

Inicio: 2 de Octubre
Días: Lunes y miércoles
Edad: Nacidos hasta 2006
Horario: 20:00 a 21:00 h
Lugar: Ayto antiguo
Plazas: 20
Cuota: 50 €/cuatrimestre

***BAILE MODERNO**

Plazas: 12 por grupo
Lugar: Ayto antiguo
Cuota: 50 €/cuatrimestre

Grupo I:

Inicio: 2 de Octubre
Días: Lunes y miércoles
Edad: Nacidos de 2011 a 2014
Horario: 18:00 a 19:00 h

Grupo II:

Inicio: 1 de Octubre
Días: Martes y jueves
Edad: Nacidos de 2005 a 2010
Horario: 18:00 a 19:00 h

***ZUMBA PARA NIÑAS Y NIÑOS**

Inicio: 2 de octubre
Días: Martes
Horario: De 19:00 a 20:00 h
Lugar: Pabellón Cultural
Edad: Nacidos desde 2007 hasta 2013
Plazas: 25
Cuota: 25 €/cuatrimestre



***TENIS**

Inicio: 1 y 2 de octubre
Días: Grupo I: Lunes y miér. (Perfeccionamiento)
Grupo II: Martes y jueves (Iniciación)
Horario: de 16:00 a 17:00 h
Edad: Nacidos de 2008 a 2013
Lugar: Club de Tenis y Padel de Poblete
Plazas: 10 por turno
Cuota: 50 €/cuatrimestre

TALLER DE BEAT BOX

Inicio: 18 octubre
Finaliza: 20 de diciembre
Día: Viernes
Horario: 20:00 a 21:00 h
Edad: Nacidos hasta 2007
Lugar: Ayto antiguo
Plazas: 15
Cuota: Gratuito

TALLER DE AUTODEFENSA

Inicio: 19 octubre
Día: Sábados
Calendario: 19 y 26 de octubre, 16 y 23 de noviembre y 14 de diciembre
Horario: 12:00 a 14:00 h
Edad: Nacidos hasta 2006
Lugar: Pabellón Cultural
Plazas: 20
Cuota: 10 €

***PINTURA PLÁSTICA**

Inicio: 4 de octubre
Día: Viernes
Lugar: Ayto antiguo
Plazas: 10 por turno
Horario: Grupo I: de 16:00 a 18:00 h - Nacidos de 2011 a 2013
Grupo II: de 18:00 a 20:00 h - Nacidos hasta 2010
Cuota: 50 €/cuatrimestre

***OFIMÁTICA BÁSICA (Word e Internet)**

*Inicio: 14 de octubre
Días: Lunes y miércoles
Horario: de 17:00 a 18:00 h
Edad: Nacidos hasta 2010
Lugar: Aula Infor. Biblioteca
Plazas: 12
Cuota: 15 €/bimestre*

***TALLER DE COSTURA y BORDADO**

*Inicio: 1 de octubre
Día: Martes
Horario: de 16:30 a 19:30 h
Edad: Nacidos hasta 2007
Lugar: Centro Social/calle Arzollar
Plazas: 15
Cuota: 30 €/cuatrimestre*

TALLER DE COSTURA BÁSICA Y ACTIVIDADES DOMÉSTICAS

*(Nociones básicas de costura, planchado y rutina diaria de una casa)
Inicio: 4 de octubre
Día: Viernes
Horario: de 16:30 a 18:30 h
Edad: Nacidos hasta 2007
Lugar: Centro Social/calle Arzollar
Plazas: 15
Cuota: 25 €/cuatrimestre*

***TALLER DE MEMORIA**

*Inicio: 2 de octubre
Días: Miércoles
Horario: 16:30 a 18:30 h
Edad: A partir de 55 años
Lugar: CSP-Biblioteca
Plazas: 15
Cuota: Gratuito*

***BUSQUEDA DE EMPLEO X INTERNET**

*Horario: 10:00 a 13:00 h
Duración: 1 mañana - día por determinar
Lugar: Aula Infor. Biblioteca
Cuota: Gratuito*

***BAILES DE SALÓN**

*Inicio: 2 de octubre
Día: Miércoles
Horario: de 21:00 a 22:30 h
Edad: A partir de 16 años
Lugar: Pabellón Cultural
Plazas: 25
Cuota: 40 €/cuatrimestre*

***BAILES LATINOS**

*Inicio: 2 de octubre
Día: Miércoles
Lugar: Pabellón Cultural
Plazas: 20 por grupo*

*Grupo I:
Horario: de 16:00 a 17:00 h
Edad: nacidos de 2006 a 2013
Cuota: 35 €/cuatrimestre*

*Grupo II: Nivel Iniciación
Horario: de 17:00 a 19:00 h
Edad: A partir de 14 años
Cuota: 70 €/cuatrimestre*

*Grupo III: Nivel Medio
Horario: de 17:00 a 19:00 h
Edad: A partir de 14 años
Cuota: 70 €/cuatrimestre*



***ZUMBA**

*Inicio: 3 de octubre
Días: Lunes y miércoles
Horario: de 20:00 a 21:00 h
Lugar: Pabellón Cultural
Edad: A partir de 13 años
Plazas: 25
Cuota: 50 €/cuatrimestre*

***PILATES**

*Inicio: 1 de octubre
Días: Martes y jueves
Horario: de 20:00 a 21:00 h
Edad: A partir de 16 años
Lugar: Pabellón Cultural
Plazas: 20
Cuota: 50 €/cuatrimestre*

***YOGA**

*Inicio: 1 de octubre
Días: Martes y jueves
Horario: 20:00 a 21:00 h
Lugar: Ayto antiguo
Plazas: 12
Cuota: 50 €/cuatrimestre*

***SPINNING**

*Inicio: 1y 2 de octubre
Edad: A partir de 16 años
Lugar: Pabellón Deportivo-Aula de Spinning
Plazas: 10 por grupo
Cuota: 50 €/cuatrimestre*

*Grupo I:
Días: Lunes y miércoles
Horario: 20:00 a 21:00 h*

*Grupo II:
Días: Martes y jueves
Horario: 19:00 a 20:00 h*

***CARDIOBOX**

Inicio: 2 de octubre
Días: Lunes y Miércoles
Horario: de 19:00 a 20:00 h
Edad: A partir de 16 años
Lugar: Pabellón Cultural
Plazas: 25
Cuota: 50 €/cuatrimestre

***TRX**

Entrenamiento en Suspensión

Inicio: 4 de octubre
Día: Viernes
Horarios:
Grupo I: de 17:00 a 17:45 h
Grupo II: de 17:45 a 18:30 h
Edad: A partir de 16 años
Lugar: Antiguo Ayto
Plazas: 8 por grupo
Cuota: 35 €/cuatrimestre

***TÉCNICA HIPOPRESIVA**

Fortalecimiento de la zona lumbar, abdominal y suelo pélvico

Inicio: 1 de octubre
Días: Martes y jueves
Horario: de 19:00 a 20:00 h
Edad: Adultas
Lugar: Ayto Antiguo
Plazas: 12
Cuota: 50 €/cuatrimestre

***LUDOTECA**

Inicio: 1 de octubre
Días: Lunes a viernes
Horario: de 16:00 a 19:00 h
Edad:
Tendrán preferencia los nacidos de 2014 a 2016
Para los nacidos en 2012 y 2013 se reservan dos plazas por hora y se destinarán a aquellas familias a efectos de conciliación de vida laboral y familiar.
Lugar: Aula Ludoteca
Plazas: 15 por hora
Cuota:
Opción 1: 15 €/mes - de 1 a 3 tardes a la semana
Opción 2: 20 €/mes - 4 tardes a la semana
Opción 3: 25 €/mes - 5 tardes a la semana
Tardes sueltas: 3 € por tarde

La primera cuota se abonará entre el 23 y 25 de septiembre, una vez publicada la lista de alumnos y alumnas en el tablón del Ayto., en ventanilla de la Caja Rural de Castilla la Mancha.

El resto de cuotas se pagarán entre los días 25 y 28 antes de comenzar cada mes

Es imprescindible entregar el justificante de ingreso en las oficinas de la UP.

Escuelas deportivas

LA CUOTA POR ESCUELA DEPORTIVA ES:

35 € anuales - 1^{er} hijo/a o escuela deportiva
25 € anuales - 2^o hijo/a o escuela deportiva
15 € anuales - 3^{er} hijo/a o escuela deportiva

Se ofertan 20 plazas por turno y especialidad

***ESCUELA BASE DEL DEPORTE**

Se inicia a los participantes en la práctica de deportes como balonmano, baloncesto, fútbol sala, bádminton, tenis de mesa y atletismo

Inicio: 2 de octubre
Días: Lunes y miércoles
Lugar: Pabellón Deportivo

Categorías:
Benjamín I:
Edad: Nacidos 2012 y 2014
Horario: de 16:00 a 17:00 h

Benjamín II:
Edad: Nacidos 2015 y 2016
Horario: de 17:00 a 18:00 h

Infantil:
Edad: Nacidos de 2008 a 2011
Horario: de 18:00 a 19:00

***GIMNASIA RÍTMICA**

Inicio: 2 de octubre
Días: Martes y jueves
Plazas: 15 por grupo
Lugar: Pabellón Cultural

Grupo I:
Edad: Nacidos de 2013 a 2015
Horario: 16:00 a 17:00 h

Grupo II:
Edad: Nacidos de 2009 a 2012
Horario: 17:00 a 18:00 h

Grupo III:
Edad: Nacidos hasta 2008
Horario: Martes de 18:00 a 19:00 h y jueves de 18:00 a 20:00 h (los jueves el entrenamiento será en el pabellón deportivo)



***BALONMANO**

Inicio: 1 de octubre

Lugar: Pabellón Deportivo

Benjamín:

Días: Martes y jueves

Horario: De 17:00 a 18:00 h

Edad: Nacidos de 2011 a 2014

Alevín:

Días y Horario:

Martes de 18:00 a 19:00 h

Jueves de 20:00 a 21:00 h

Viernes de 17:00 a 18:00 h

Edad: Nacidos en 2008 a 2010

***FÚTBOL SALA**

Inicio: 1 y 2 de octubre

Lugar: Pabellón Deportivo

Prebenjamín:

Días: Martes y jueves

Horario: De 16:00 a 17:00 h

Edad: Nacidos en 2014 y 2015

Benjamín I:

Días: Lunes y miércoles

Horarios: De 19:00 a 20:00 h

Edad: Nacidos en 2012 y 2013

Benjamín II:

Horarios: Martes de 19:00 a 20:00 h

Viernes de 16:00 a 17:00 h

Edad: Nacidos en 2010 y 2011

***FÚTBOL SALA CADETE**

Inicio: 4 de octubre

Horarios: Lunes de 20:00 a 21:00 h

Viernes de 18:00 a 20:00 h

Edad: Nacidos en 2004 y 2005

Lugar: Pabellón Deportivo

***FÚTBOL 8**

Inicio: 1 y 2 de octubre

Lugar: Campo Fútbol

Categorías y horarios:

Benjamín I:

Edad: Nacidos de 2012 a 2014

Horario: De 16:00 a 17:00 h

Días: Martes y jueves

Benjamín II:

Edad: Nacidos de 2010 y 2011

Horario: De 17:30 a 18:30 h

Días: Lunes y miércoles

Alevín:

Edad: Nacidos en 2008 y 2009

Horario: De 17:00 a 18:30 h

Días: Martes y jueves

***FÚTBOL 11 - INFANTIL**

Inicio: 1 de octubre

Días: Martes y jueves

Edad: Nacidos en 2006 y 2007

Horario: De 18:30 a 20:00 h

Lugar: Campo de fútbol

***FÚTBOL 8 FEMENINO**

Inicio: 2 de octubre

Días: Lunes y miércoles

Horario: De 18:30 a 20:00 h

Edad: Nacidas de 2005 y 2010

Lugar: Campo de fútbol



Aula Municipal Idiomas

***INGLÉS**

Inicio: 1 de octubre

Lugar: Ayto antiguo

Horario: Por determinar - 2 h. por grupo/semana

Cuota: 22 €/mes empadronados

27 €/mes NO empadronados

***FRANCÉS**

Inicio: 1 de octubre

Lugar: Ayto antiguo

Horario: Por determinar - 2 h. por grupo/semana

Cuota: 22 €/mes empadronados

27 €/mes NO empadronados

ESCUELA DE MÚSICA:

Se oferta la posibilidad de practicar todo tipo de instrumentos. El inicio será en octubre. en las dependencias del Ayto antiguo.

El horario de las clases se acordará entre el profesor y el alumno/a.

Se impartirán 2 horas semanales, una de lenguaje musical y otra de instrumento.

Dependiendo del número de participantes se acordará la cuota de la actividad. La edad de los participantes serán los nacidos hasta 2011.

El Ayuntamiento solo dispone de teclados, el resto de instrumentos los tiene que aportar el alumno/a.

***EDUCACIÓN SECUNDARIA PARA PERSONAS ADULTAS (E.S.P.A.D.)**

Inicio: 2 de Octubre

Días: Lunes y Miércoles

Horario: 2 hora por curso a la semana a concretar desde las 18:00 a 22:00 h.

Edad: Mayores de 18 años

Lugar: Centro Social/calle Arzollar

Cuota: Actividad Gratuita

*Inscripciones a través de:
OFICINA UP*



POBLETE



puerta de Alarcos